



# INVENTAIRE DES MERVEILLES INTÉRIEURES





# INVENTAIRE DES MERVEILLES INTÉRIEURES

## 27 Clés pour retrouver ta boussole intérieure

Hello my dear et bienvenue à toi !

Le temps passe et passe et passe et beaucoup de choses ont changé, qui aurait pu s'imaginer que le temps serait si vite écoulé ! Maintenant est venu le temps où l'on fait le bilan, calmement, en se remémorant chaque instant !

Tu ressens l'élan de prendre du recul sur ta vie afin d'en faire émerger les expériences qui te mettent en joie, alors te voici au bon endroit ! Tu es le seul à savoir ce qui te fait vibrer au plus profond de toi. Il est temps de se pencher sur ce qui te donne de l'énergie, te rend heureux, et te fait tout simplement te sentir vivant !

👉 Dédie un créneau de 2-3h dans ton agenda pour ce moment privilégié. Copie-colle ce document, coupe toutes les notifications, mets-toi dans ta bulle avec ta playlist favorite, et laisse ton cœur et ton intuition s'exprimer.

« Quand je suis allé à l'école, ils m'ont demandé ce que je voulais être quand je serai grand. J'ai répondu : "Heureux". Ils m'ont dit que je n'avais pas compris la question, j'ai répondu qu'ils n'avaient pas compris la vie. » John Lennon

Lu & the Explore your potential team

Complété par :

Le :



1. Qu'est-ce qui te rend le plus heureux dans la vie ? Qu'est-ce qui te met en joie ?
2. Que fais-tu qui te donne l'impression d'être invincible ?
3. De quoi les gens te remercient-ils ?
4. En quoi es-tu particulièrement doué ? C'est tellement aisé pour toi que tu ne te rends même pas compte de ton aptitude, sans faire le moindre effort. Quels sont tes dons précieux ?
5. À qui aimerais-tu ressembler ? Qui sont tes mentors ? Qui t'inspire ? Pourquoi ?



6. À quand remonte la dernière fois où tu t'es donné au max de toi-même ? Quelle activité ou projet était-ce et pourquoi as-tu travaillé si dur ?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
7. Quand était la dernière fois que tu as complètement perdu la notion du temps car tu étais plongé dans quelque chose dans un état de flow ? Que faisais-tu ?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
8. Imagine que tu as gagné 1 million d'euros à la loterie. Nous sommes 3 mois après, que fais-tu ? À quoi dédis-tu ton temps ?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
9. Que ferais-tu si tu savais que tu ne pouvais pas échouer ?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
10. Si tu pouvais avoir ou faire tout ce que tu voulais, qu'est-ce que ce serait ?



11. Quels sont les sujets sur lesquels tu ne cesses de te défendre ou de te battre avec les autres ? Quelles croyances cela représente-il de toi ?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
12. Qu'est-ce qui te met le plus en colère contre l'état du monde ? Avec des ressources illimitées, comment pourrais-tu y remédier ?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
13. Que crains-tu le plus pour la prochaine génération, que tu aies des enfants ou non ?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
14. Qu'est-ce que tu aimes faire pour aider les gens ? Comment aides-tu le plus souvent les autres ?



15. Quel est ton rayon préféré à la librairie ? Quel est le premier magazine que tu choisis au point relais ?
16. À quand remonte la dernière fois où tu n'as pas pu dormir parce que tu étais tellement excité par ce sur quoi tu devais travailler ? Qu'est-ce que c'était ?
17. Si ta part artistique, créative et intuitive alimentait ta vie, que ferais-tu ? Comment vivrais-tu ?
18. Parmi toutes les fonctions et activités que tu exerces actuellement, quelle est celle que tu accepterais de faire gratuitement ?
19. Si tu pouvais assister à tes propres funérailles (dans une centaine d'années), qu'aimerais-tu que les gens disent te concernant ?



20. Quel souvenir veux-tu laisser dans le monde ? Pour quelles actions, messages veux-tu que l'on se souvienne de toi ?

21. Dans quelle fonction ou activité tes amis te disent que tu serais très bon, que tu ferais un excellent... ? Si tu ne sais pas, demande à 5 d'entre eux.

22. De quoi es-tu naturellement curieux ?

23. Si tu as 1h de temps libre devant toi pour surfer sur internet, que vas-tu explorer ?  
(en dehors des réseaux sociaux)



24. Repense à l'époque où tu avais 5 ou 10 ans. Que rêvais-tu de faire lorsque tu serais grand ? Tout est possible. Quelles compétences et métaphores peux-tu en tirer ? *(par exemple, tu rêvais d'être pilote qui peut-être un symbole de liberté)*

25. Si tu pouvais écrire un livre pour aider le monde, qui serait à coup sûr un best-seller, quel en serait le titre ? De quoi s'agit-il ?

26. Quelles sont les carrières qui te font rêver ? Quels sont les métiers que d'autres exercent et que tu adorerais faire ?

27. Quels sont les 3 à 5 métiers ou business de rêve qui correspondent à tes valeurs et te donneraient envie de dépasser ? Sky is the limit 🚀

28. Bonus : quelle révolution veux-tu mener ?





Tu viens de terminer cet inventaire unique, révélant les éclats de passion et les ingrédients d'une vie pleine de sens. Il ne te reste qu'un seul pas à franchir pour transformer ce rêve en ta réalité. Tout ce qu'il te faut, c'est l'élan d'oser ce premier pas.

*“Un voyage de mille lieues a commencé par un pas”, Confucius*

Si tu penses que ce questionnaire pourrait illuminer le chemin de quelqu'un, partage-le sans hésiter : une petite étincelle peut allumer de grandes flammes.

Nous espérons que tu as apprécié ce temps en connexion avec toi-même.

Heureux de pouvoir t'aider

Tu es merveilleux·se ✨

Lu & toute l'équipe du programme Explore ton potentiel



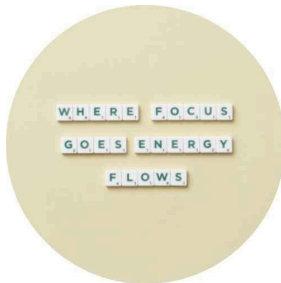
**Tu es prêt à faire ton premier pas vers une vie plus alignée ? Ceci peut t'aider 📌**

Explore ton potentiel est un programme de 4 mois afin de :

1. Oser une vie alignée
2. Révéler ton potentiel
3. Réaliser tes rêves

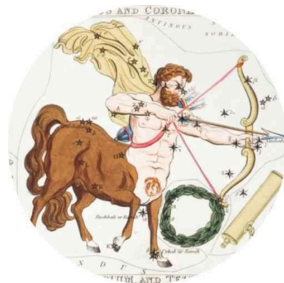
Identifie tes forces, cultive ton harmonie intérieure et suit ton intuition, pleinement libéré des schémas qui te limitent

Durant ce programme tu vas te connaître plus en profondeur et t'accepter, gagner en confiance et en énergie, déterminer tes objectifs et les atteindre tout en étant aligné avec toi-même. 🧡



#### **Session de coaching**

Détermine la direction à prendre pour une vie en accord avec toi même et prend ton envol



#### **Session d'astrologie**

Découvre tes atouts et ton chemin d'évolution pour réaliser ton plein potentiel



#### **Sessions thérapeutiques**

Libère-toi des croyances limitantes et schémas répétitifs restrictifs



#### **Reconnexion à soi**

Prends soin de toi, écoute tes ressentis et calme ton mental 30min chaque semaine en live

Des sessions et des pratiques pour te redécouvrir, harmoniser ton énergie, adopter une nouvelle posture, te connecter à tes émotions, et avancer en te déployant



### Comment cela marche ?

- ☀ 12 sessions individuelles dont 1 séance d'astrologie et 2 séances thérapeutiques - 1h-1h30/tous les 15j
- ☀ Ta session collective Reconnexion à Soi chaque semaine
- ☀ Ton Mémento qui regroupe ta quintessence personnelle - 30min/semaine
- ☀ Ton Profil astro avec tes dates clés 2025
- ☀ Outils & techniques pour se structurer, s'ancrer, gagner en sérénité et en confiance en soi
- ☀ Bibliothèque de contenus et replays

### THÉMATIQUES

<b>Identifie tes aspirations</b>	<b>Découvre son thème astral</b>	<b>Cultive un entourage stimulant</b>	<b>Te valoriser</b>
Écoute ton intuition et autorise-toi à rêver	Connaître ton portrait à orientation professionnelle et tes potentiels	Comprendre l'impact du mental et adopter une posture positive	Déterminer ta singularité et la mettre en avant
<b>Mettre de la lumière sur tes ombres</b>	<b>Observer tes émotions</b>	<b>Évaluer ton lien à l'argent</b>	<b>Se libérer de tes maux 1</b>
Identifier ses peurs et les dépasser pour être plus alignée	Apprendre à lâcher prise et être dans un état de flow	Transformer tes croyances et piloter son budget	Se déconditionner de schémas bloquants
<b>Prendre soin de son corps</b>	<b>Passer à l'action</b>	<b>Se libérer de tes maux 2</b>	<b>Faire le bilan</b>
Choyer son alimentation, son sommeil comme sa condition physique	Clarifier son objectif et mettre en place son plan d'action	Se déconditionner de schémas bloquants	Évaluer la situation des 4 mois pour vivre aligné et libéré

**Tarif : 888€**

**[Inscris-toi ici](#) et démarre une nouvelle vie maintenant ☀**